

ZALECENIA OGÓLNE — BADANIA KRWI

1. Najlepszą porą dnia na pobranie materiału do badań są godziny poranne.

Punkt pobrań w naszej placówce czynny jest:

Pon-wt: 7:00-13:00

Śr: nieczynne

Czw-pt: 7:00-13:00

Sob: 7:30-12:00

2. W dniu badania należy zgłosić się do placówki na czczo — ostatni posiłek powinien zostać spożyty ok. 12 godzin przed pobraniem krwi.
3. Przed pobraniem krwi należy wypić 1-2 szklanki wody.
4. Jeśli jest to możliwe, na badania nie należy zgłaszać się w trakcie infekcji.
5. W dniu badania, zarówno przed jak i po pobraniu krwi, zaleca się zrezygnować z nadmiernego wysiłku fizycznego.
6. Kobietom nie zaleca się wykonywania badania krwi w trakcie menstruacji.
7. Nie należy spożywać alkoholu przez ok. 2-3 dni przed pobraniem materiału do badań.
8. Przed pobraniem krwi należy zrezygnować ze spożywania napojów zawierających kofeinę.
9. Pacjent powinien powstrzymać się od palenia papierosów przynajmniej na godzinę przed badaniem.
10. Jeśli Pacjent przyjmuje leki na stałe, zaleca się konsultację z lekarzem, by dowiedzieć się czy mogą mieć one wpływ na badane parametry.

BADANIE KRWI A PRZYJMOWANE LEKI

W miarę możliwości badanie należy przeprowadzić przed przyjęciem porannej porcji leków — taką decyzję należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Zawsze należy poinformować personel pobierający krew o przyjmowanych lekach, suplementach, preparatach ziołowych — zostanie to odnotowane podczas rejestracji.

Spożycie posiłku przed pobraniem może mieć wpływ na zmianę wyników takich badań jak: glukoza, test tolerancji glukozy, insulina, peptyd C, parametry gospodarki lipidowej (TG, HDL), żelazo, fosfor, kortyzol, kwas foliowy;

Z uwagi na rytm dobowy, zalecane jest pobieranie krwi rano w przypadku badań takich jak: żelazo, fosfor, potas, cynk, miedź, kortyzol, aldosteron, prolaktyna (ale nie wcześniej niż 2-3 godz. po przebudzeniu), FSH, LH, TSH, hormon wzrostu, PTH, Testosteron, 17-OH-progesteron, DHEA, erytropoetyna;

Zalecane pobieranie rano, na czczo: parametry koagulologiczne (PT, APTT, fibrynogen), magnez, wapń, mocznik, kreatynina, kw. moczowy, prolaktyna, białko całkowite, bilirubina, AST, ALT, ALP, LDH, morfologia krwi obwodowej, OB.

BADANIA MOCZU

1. Przed pobraniem moczu do badań laboratoryjnych pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego.
2. Na co najmniej jeden dzień przed planowanym pobraniem materiału do badań należy zrezygnować z aktywności seksualnej.
3. Nie zaleca się pobierania moczu w trakcie krwawienia miesięcznego oraz 2-3 dni przed i po menstruacji.
4. Pojemnik na mocz powinien być jednorazowy. Jeśli próbka jest przeznaczona do badań mikrobiologicznych, pojemnik powinien być sterylny.
5. Do analizy laboratoryjnej zaleca się pobranie pierwszego porannego moczu.
6. By pobrać mocz dzieci i noworodków stosuje się woreczki z hipoalergiczną taśmą klejącą. Okolice narządów płciowych należy przemyć mydłem i wodą, a następnie otoczyć je woreczkiem dociskając taśmą klejącą do krocza. Zawartość sprawdzać co 15 minut.
7. Mocz należy dostarczyć do punktu badań w możliwie najkrótszym czasie od pobrania.

BADANIE KAŁU

1. Przed planowanym badaniem kału pacjent powinien zaopatrzyć się w plastikowy jednorazowy pojemnik.

2. Stolec należy pobrać za pomocą przeznaczonych do tego szpatułki. Porcja kału powinna wypełnić ok. 1/2 objętości pojemnika.
3. Należy unikać zanieczyszczenia materiału moczem, wodą oraz środkami chemicznymi używanymi do dezynfekcji toalet.
4. Po pobraniu pojemnik należy szczelnie zamknąć.
5. Przed defekacją nie używać czopków doodbytniczych.
6. Zaleca się pobieranie materiału nie wcześniej niż 2 tygodnie po zakończeniu kuracji antybiotykowej.
7. Nie należy pobierać materiału do badania w czasie menstruacji.
8. Zalecane jest powstrzymanie się od spożywania alkoholu przez 2 dni poprzedzające pobranie kału.
9. Jeśli pacjent przyjmuje leki na stałe, zaleca się konsultację z lekarzem, by dowiedzieć się czy mogą mieć one wpływ na badane parametry.
10. Pojemnik należy dostarczyć do laboratorium w możliwie jak najkrótszym czasie. Jeżeli nie ma takiej możliwości, po pobraniu materiał należy przechowywać w temperaturze około 5°C, jednak nie dłużej niż 24 godziny.

TEST OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ - OGTT, tzw. badanie krzywej cukrowej lub insulinowej (Pacjent zaopatruje się w aptece w glukozę 75g)

1. Do wykonania badania konieczne jest zaopatrzenie się pacjenta w glukozę w postaci proszku. Ilość substancji powinna wynosić 75g.
2. Jeśli testowi poddawane jest dziecko, dawka glukozy zostaje dopasowana przez lekarza na podstawie wieku i wagi.
3. Jeśli to możliwe, należy wstrzymać się z przyjęciem regularnej dawki leków do czasu zakończenia testu.
4. Pierwsze pobranie krwi wykonuje się na czczo, ostatni posiłek można spożyć 12 godzin przed pobraniem.
5. Po pierwszym badaniu należy sporządzić roztwór z glukozy, rozpuszczając ją w szklance wody (ok. 200-300 ml) i wypić go w przeciągu 3-5 minut.

6. Po spożyciu roztworu konieczne jest ok. godzinne oczekiwanie przed kolejnym pobraniem krwi. W tym czasie pacjent nie powinien opuszczać punktu badań ani spożywać pokarmów oraz płynów.

ACTH, Kortyzol:

1. Na badanie należy zgłosić się na czczo, ostatni posiłek powinno się spożyć ok. 12 godzin przed pobraniem.
2. Ze względu na dobowy rytm wydzielania hormonu krew należy pobrać rano, ok. godziny 8:00 lub wg wskazań lekarza.

PROLAKTYNA — test stymulacji Metoklopramidem:

1. Pacjent powinien zgłosić się do punktu pobrań z wykupionym w aptece metoklopramidem oraz ze skierowaniem na badanie. Zlecenie musi zawierać informację o dawce leku, którą pacjent ma zażyć w trakcie badania.
2. Przed wykonaniem badania nie należy stymulować sutków ani podejmować współżycia.
3. Pierwsze pobranie krwi wykonuje się na czczo, w godzinach porannych.
4. Po pierwszym badaniu krwi pacjent otrzymuje 1 dawkę leku, którą należy popić wodą.
5. Ponowne pobranie krwi następuje po 60 i 120 minutach od momentu podania leku lub wg wskazań lekarza.
6. Podczas trwania testu pacjent powinien powstrzymać się od spożywania posiłków i napojów oraz unikać wysiłku fizycznego.
7. Powtórne badania powinny być wykonywane o stałej porze.

KLIRENS KREATYNINY:

1. W dniu poprzedzającym pobranie krwi należy przeprowadzić dobową zbiórkę moczu.
2. W dniu badania krwi należy przynieść 50 ml moczu ze zmierzonej objętości dobowej zbiórki.
3. Krew pobrać rano, między godziną 7:00 a 10:00, Pacjent powinien być na czczo.