

## TEST 176 PRODUKTÓW

**PRODUKTY ZBOŻOWE:** Gluten, jęczmień, mąka orkiszowa, gryka, pszenica, ryż (zwyczajny, dziki) owies, proso (kasza jaglana), żyto, komosa ryżowa.

**NABIAŁ:** Kazeina, jajko żółtko oraz białko, mleko (krowie, kozie), ser (mozzarella, ementaler, camembert, gouda, kozi, owczy), jogurt.

**ORZECHY I NASIONA:** Sezam, orzech (laskowy, nerkowca, włoski, ziemny), siemię lniane, pestka dyni, mak, migdał, pestka słonecznika, pistacje.

**MIĘSA:** Kurczak, jagnięcina, indyk, kaczka, wieprzowina, wołowina, cielęcina, królik, dzik, sarnina, wątróbka drobiowa, żołądek drobiowy (flaki).

**RYBY I OWOCE MORZA:** Kalmar, łosoś, małże, mule, ostrygi, przegrzebki, pstrąg, makrela, krewetka, śledź, dorsz, tuńczyk, karp, okoń, sandacz.

**WARZYWA:** Ciecierzycyca, bób, fasola (biała, szparagowa), soja, szpinak, pasternak, soczewica, groch (zwyczajny i cukrowy), szparagi, por, batat, karczoch, boćwina, seler (zwyczajny, naciowy), brukselka, cukinia, dynia, kalafior, kapusta (biała, czerwona, pekińska, kiszona, włoska), cebula, bakłażan, marchew, cykoria, natka pietruszki, ogórek, papryka, jarmuż, pietruszka korzeń, kalarepa, pomidor, roszonek, brokuły, kukurydza, rzodkiewka, sałata (rzymska, lodowa, głowiasta), burak ćwikłowy, rukola, szczypiorek, ziemniak, czosnek (zwyczajny i niedźwiedzi), chrzan, oliwki.

**OWOCE:** owoc karobu, kokos, brzoskwinia, cytryna, arbuz, agrest, daktyl, grejpfrut, jabłko, awokado, banan, kiwi, mandarynka, ananas, melon, mango, morela, gruszka, papaja, wiśnia, pomarańcza, porzeczki, białe winogrono, śliwka, maliny, truskawki, borówka czarna, figi.

**ZIOŁA I PRZYPRAWY:** Bazylia, imbir, pieprz (czarny i cayene), kminek zwyczajny, koper (zwyczajny i włoski), oregano, rozmaryn, cynamon, wanilia, tymianek, ziele angielskie, algi (arame, wakame, chlorella, spirulina, kombu, nori), gorczyca, kurkuma, kwiaty lipy, liść bobkowy, majeranek, mięta pieprzowa, pokrzywa, rumianek, topinambur.

**ANTYBIOTYKI:** Penicyliny, cefalosporyny, chinolony, glikopeptydy.

**POZOSTAŁE PRODUKTY:** Kakao, oliwa, drożdże (piekarskie, piwowarskie), kawa, miód, guma karobowa, olej rzepakowy, kropidlak czarny, aloes, amarantus, Candida Albicans, chmiel, czarna herbata, zielona herbata, glutaminian, grzyby jadalne (pieczarka, bocznik, kurka, schitake, borowik), proszek do pieczenia.

## TEST 220 PRODUKTÓW

**PRODUKTY ZBOŻOWE:** Kukurydza, owies, ryż, żyto, pszenica, jęczmień, pszenica durum/twarda, gliadyna/gluten, gryka zwyczajna, otręby pszenne, proso/kasza, kuskus, jaglana, amarantus/szarłat, len zwyczajny, transglutaminaza, pszenica orkisz, komosa ryżowa, sól.

**NABIAŁ:** Białko, mleko krowie, żółtko, mleko kozie, mleko owcze, kazeina, alfa-lactalbumina, beta-lactoglobulina, mleko bawole.

**ORZECHY I NASIONA:** Migdały, orzechy laskowe, orzeszki ziemne, pistacje, orzechy włoskie, kokos, orzechy brazylijskie, orzechy nerkowca, orzeszki pini, cibora jadalna, orzechy makadamia.

**MIĘSA:** Kurczak, wieprzowina, indyk, wołowina, jagnięcina, kaczka, cielęcina, sarnina, mięso z królika, konina, mięso strusie, mięso z woła, mięso z kuropatwy, mięso przepiórcze, mięso z dzika.

**RYBY I OWOCE MORZA:** Dorsz, krab, homar, krewetki\*, ostrygi, łosoś, tuńczyk, pstrąg, małże (*mytilus edulis*), sola, przegrzebki, płamiak/tupacz, flądra/płastuga, śledź, makrela, miecznik, turbot, małże (*venus mercenaria*), kałamarnica/kalmar, morszczuk, ośmiornica, okoń morski, sardynka, mątwą/sepia, anchois, okoń, karp, kawior, sercówka jadalna, węgorz, żabnica, szczupak, dorada.

**WARZYWA:** Fasola biała, fasola czerwona, brokuły, kapusta biała, kalafior, zielony groszek, ziemniaki, soja, marchew, fasolka, bakłażan, ogórek, soczewica, sałata, cebula, papryka, cykorja, szpinak, szparagi, brukselka, seler, buraki, por, kabaczek zielony, dynia, kapusta czerwona, bób, boćwina, rzodkiewka, rukola, szalotka, batat/słodki ziemniak, rzepa, rukiew wodna, maniok jadalny/juka.

**OWOCE:** Jabłko, cytryna, pomarańcza, gruszka, daktyle, truskawka, wiśnia/czereśnia, winogrona, limonka, ananas, pomidor, banan, kiwi, melon, oliwki, brzoskwinia, śliwka, nektarynka, jeżyny, grejpfrut, malina, czarna porzeczką, żurawina, avocado, morela, figi, arbuz, mandarynki, jagody/borówki, guawa/gruszka, liczi chińskie, mango, morwa, papaja, granat, rodzynki, czerwona porzeczką, rabarbar.

**ZIOŁA I PRZYPRAWY:** Czosnek, gorczyca, ziarna pieprzu\*, papryczka chilli, nać pietruszki, bazylija, imbir, cynamon, goździki, kolendra, kminek, koperek, chmiel, mięta, gałka muszkatołowa, szałwia, tymianek, wanilia, miłorząb japoński, anyż, aloes, liść laurowy, rumianek, pieprz kajeński, curry, lukrecja, majeranek, pokrzywa, mięta pieprzowa, rozmaryn, szafran, estragon, żeń-szeń.

**POZOSTAŁE PRODUKTY:** Drożdże piekarskie, drożdże piwowskie, grzyby, ziarno kakaowca, kawa, nasiona słonecznika, sezam, herbata czarna, herbata zielona, chleb świętojański, rzepak, kasztan jadalny, nasiona kola, miód, agar-agar, cukier trzcinowy, tapioka (maniok).

## TEST 160 PRODUKTÓW VEGE

**PRODUKTY ZBOŻOWE:** Kukurydza, owies, ryż, żyto, pszenica, pszenica orkisz, pszenica durum/twarda, gliadyna/gluten, jęczmień, gryka zwyczajna, otręby pszenne, proso, kasza jaglana, mąka kukurydziana, tapioka, sód, kuskus, amarantus/szarłat.

**NABIAŁ:** Mleko krowie, mleko kozie, mleko owcze, mleko bawole, białko jaja, żółtko jaja, alfa-laktoalbumina, beta-laktoalbumina, kazeina.

**ORZECHY I NASIONA:** Migdały, orzechy laskowe, orzechy ziemne, orzechy nerkowca, pistacje, orzechy włoskie, orzechy brazylijskie, orzeszki pini, orzechy makadamii, słonecznik, sezam, kokos, cibora jadalna, rzepak, len zwyczajny.

**WARZYWA:** Fasola białą, fasola czerwona, brokuły, kapusta biała, kalafior, zielony groszek, soja, ziemniaki, marchew, fasolka, bakłażan, ogórek, soczewica, sałata, cebula, papryka, kabaczek zielony, pomidor, koper włoski, dynia, cykorja, szpinak, kapary, karczochy, ciecierzycy/cieciorka, brukselka, seler, buraki, por, szalotka, szparagi, komosa ryżowa (quinoa), kapusta czerwona, bób, boćwina, rukola, batat/słodkie ziemniaki, rzepa, rzodkiewka, rukiew wodna, maniok jadalny/juka.

**OWOCE:** Jabłko, cytryna, pomarańcza, gruszka, truskawka, wiśnia, czereśnia, winogrona, limonka, ananas, banan, kiwi, melon, oliwki, brzoskwinia, śliwka, fiki, arbuz, mandarynki, morela, jeżyny, grejpfrut, malina, czarna porzeczka, żurawina, awokado, nektarynka, jagody, borówki, guawa, gruszcza, liczi chińskie, mango, papaja, granat, morwa, czerwona porzeczka, rabarbar, daktyl, rodzynki.

**ZIOŁA I PRZYPRAWY:** Czosnek, gorczyca, ziarna pieprzu, papryczka chili, nać pietruszki, bazylija, imbir, cynamon, goździki, kolendra, rumianek, chmiel, kminek, koperek, mięta, gałka muszkatołowa, szałwia, tymianek, miłorząb japoński, wanilia, anyż, liść laurowy, pieprz kajeński, curry, lukrecja, majeranek, pokrzywa, mięta pieprzowa, szafran, rozmaryn, estragon, żeń-szeń.

**POZOSTAŁE PRODUKTY:** Drożdże piwowskie, drożdże piekarskie, grzyby, ziarno kakaowca, herbata czarna, herbata zielona, kasztan jadalny, nasiona kola, miód, agar agar, aloes zwyczajny, cukier trzcinowy, transglutaminaza, kawa, chleb świętojański.

## TEST 120 PRODUKTÓW

**ZIARNA (ZAWIERAJĄCE GLUTEN):** Żyto, pszenica, jęczmień, pszenica durum/twarda, gliadyna/gluten, owies.

**ZIARNA (BEZGLUTENOWE):** Kukurydza, ryż, gryka zwyczajna, kasza jaglana.

**NABIAŁ:** Mleko krowie, mleko kozie, mleko owcze, białko jaja, żółtko jaja.

**ORZECHY I NASIONA:** Migdały, orzechy laskowe, orzeszki ziemne (arachidowe), pistacje, orzechy włoskie, nasiona słonecznika, sezam, kasztan jadalny, nasiona kola, kokos, orzech brazylijski, orzech nerkowca, rzepak.

**MIĘSA:** Kurczak, wieprzowina, indyk, wołowina, jagnięcina, mięso z królika, cielęcina, kaczka, sarnina.

**RYBY I OWOCE MORZA:** Dorsz, krab, homar, krewetki, ostrygi, łosoś, tuńczyk, pstrąg, sola, przegrzebki, morszczuk, ośmiornica, okoń morski, sardynka, mątwą/sepia, anchois, łupacz, makrela, omulek jadalny, płastuga, śledź, turbot, włóczyk.

**WARZYWA:** Fasola biała, fasola czerwona, brokuły, kapusta biała, kalafior, zielony groszek, ziemniaki, soja, marchew, fasolka, bakłażan, ogórek, soczewica, sałata, cebula, papryka, kabaczek zielony, dynia, szpinak, kapary, karczochy, koper włoski, ciecierzycy/cieciorka, brukselka, burak, cykoria, por, pomidor, seler, szpinak, zielona fasola szparagowa.

**OWOCE:** Jabłko, cytryna, pomarańcza, gruszka, pomidor, truskawka, wiśnia/czereśnia, winogrona, limonka, ananas, banan, kiwi, melon, oliwki, brzoskwinia, śliwka, nektarynka, figi, arbuz, mandarynki, awokado, czarna porzeczka, grejpfrut, jeżyny, malina, morela, nektarynka, oliwka, żurawina.

**ZIOŁA I PRZYPRAWY:** Czosnek, gorczyca, pieprz ziarnisty (czarny i biały), papryczka chilli, bazylija, chmiel, cynamon, goździki, gałka muszkatołowa, imbir, kminek, kolendra, mięta, pietruszka, tymianek, szalwia, wanilia.

**POZOSTAŁE PRODUKTY:** Drożdże piekarskie, drożdże piwowarskie, grzyby, ziarno kakaowca (kakao, czekolada), kawa, herbata czarna, herbata zielona, miód, karob.

## TEST NA 80 PRODUKTÓW

**ZIARNA (ZAWIERAJĄCE GLUTEN):** Gliadyna/gluten, jęczmień, otręby pszenne, owies, żyto, pszenica, pszenica twarda.

**ZIARNA (BEZGLUTENOWE):** Kukurydza, ryż.

**NABIAŁ:** Białko jaja kurzego, żółtko jaja kurzego, mleko (krowie).

**ORZECHY I NASIONA:** Migdały, orzech laskowy, orzech brazylijski, orzech nerkowca, orzech ziemny, orzech włoski.

**MIĘSA:** Wieprzowina, wołowina, indyk, kurczak, jagnięcina, sarnina.

**RYBY I OWOCE MORZA:** Dorsz, łosoś, homar, krab, krewetki, płastuga, omulek jadalny, łupacz, przegrzebki, pstrąg, tuńczyk, turbot.

**WARZYWA:** Kalafior, por, groszek zielony, pomidor, czerwona fasola, fasola biała, papryka (zielona/czerwona/żółta), ogórek, seler, soczewica, soja, kapusta (biała), marchew, bakłażan, brokuły, ziemniak.

**OWOCE:** Grejpfrut, malina, gruszka, czarna porzeczka, truskawka, brzoskwinia, cytryna, ananas, melon, jabłko, morela, jeżyny, oliwka, kiwi, pomarańcza, limonka.

**ZIOŁA I PRZYPRAWY:** Bazylia, chmiel, czosnek, kminek, gorczyca, imbir, koperek, pieprz ziarnisty (czarny/biały), mięta.

**POZOSTAŁE PRODUKTY:** Drożdże piekarskie, drożdże piwowskie, herbata czarna, grzyby, kakao.

## TEST NA 59 PRODUKTÓW

- **ZBOŻA:** Kukurydza, Pszenica, pszenica Twarda (durum), gluten, owies, ryż, żyto.
- **NABIAŁ:** Jajko (całe), mleko krowie.
- **ORZECHY:** Migdały, orzechy brazylijskie, orzechy nerkowca (cashew), ziarno kakaowca, orzeszki ziemne (arachidowe), orzechy włoskie.
- **ROŚLINY STRĄCZKOWE:** Mieszanina roślin strączkowych: (groch, soczewica, fasola haricot, soja).
- **MIĘSA:** Wołowina, kurczak, jagnięcina, wieprzowina.
- **RYBY I OWOCE MORZA:** Mieszanina ryb słodkowodnych (łosoś, pstrąg), mieszanina skorupiaków (krewetka, krab, homar, małż jadalny), tuńczyk, mieszanina ryb białych (łupacz, dorsz, płastuga).
- **WARZYWA:** Brokuły, kapusta, marchewka, seler, ogórek, por, papryka (czerwona, zielona, żółta), ziemniak, pomidor, czosnek, imbir, grzyby.
- **OWOCE:** Jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut, mieszanina melonów (kantalupa i arbuz), oliwki, pomarańcza, cytryna, truskawka.
- **POZOSTAŁE PRODUKTY:** Herbata, drożdże.